

L'offre de groupe

Séances d'information

Les séances d'information sont des rencontres de groupe. Le but de ces séances est de transmettre aux parents de l'information générale sur un sujet particulier.

TDAH

- Pour les parents d'enfants âgés de 4 à 15 ans.
- 2 rencontres de 2 heures.

But : informer le parent sur la problématique du TDAH.

Stratégies parentales

(Ce groupe est divisé pour répondre aux besoins des parents selon l'âge de leurs enfants).

- Pour les parents d'enfants âgés de 0 à 5 ans.
- Pour les parents d'enfants âgés de 6 à 12 ans.
- 2 rencontres de 2 heures.

But : informer le parent sur les principes de base de la discipline.

Anxiété

- Pour les parents d'enfants âgés de 4 à 15 ans.
- 2 rencontres de 2 heures.

But : informer le parent sur la problématique de l'anxiété.

Groupes éducatifs

Les groupes se donnent sur 4 à 9 rencontres selon les sujets. Le but de ces rencontres est de transmettre aux familles des outils, de l'information spécifique ou des stratégies d'intervention privilégiées.

TDAH

- Pour les parents d'enfants âgés de 5 à 15 ans.
- 4 rencontres de 2 heures.

But : outiller le parent sur des stratégies d'intervention efficaces et la résolution de conflits.

Stratégies parentales (équipe)

- Pour les parents d'enfants âgés de 3 à 11 ans.
- 9 rencontres de 2 heures.

But : favoriser le développement des compétences du parent et la résolution des conflits à la maison.

Parents d'ado

- Pour les parents d'adolescents de 12 à 17 ans.
- 5 rencontres de 2 heures.

But : outiller les parents sur la période de l'adolescence pour améliorer leurs relations avec leur adolescent et régler les conflits.

Anxiété

- Pour les parents et les jeunes âgés de 8 à 12 ans.
- 8 rencontres de 60 minutes par l'application Microsoft Teams.

But : développer chez l'enfant l'habileté de gérer son anxiété. Outiller le parent à gérer l'anxiété de son enfant.

Apprendre à faire face

- Pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans.
- 9 rencontres de 1 heure.

But : améliorer les capacités adaptatives chez les adolescents.

**Pour vous inscrire,
contactez le 811**

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec 