

Sites internet et numéros de téléphone d'intérêt pour la grossesse

Sites internet :

| Organisation | Services | Site internet |
|---|--|---|
| GMF Nouvelle-Beauce | Documentation pour les patients – Voir section Grossesse et autres (Santé des enfants, santé de la femme, etc.) | https://www.gmfnouvellebeauce.com/ |
| Info Grossesse | Informations : avant la conception / la grossesse / l'accouchement / le post-partum / les ressources | www.infogrossesse.ca |
| Naître et grandir | Informations : grossesse et développement enfant 0 à 8 ans | www.naitreetgrandir.com |
| CISSS de Chaudière-Appalaches | Rencontres prénatales | https://www.cisssca.com/soins-et-services/grossesse-et-maternite/vous-etes-enceinte-ou-vous-etes-une-nouvelle-maman/etre-enceinte/rencontres-prenatales |
| Mieux vivre avec notre enfant | Guide d'informations sur la grossesse, l'accouchement et les deux premières années de vie de l'enfant. Conçu par l'Institut national de santé publique du Québec | https://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre |
| Ressources-Naissances | De la conception jusqu'aux premiers pas de bébé. Centre de ressources périnatales de Lévis | https://www.ressources-naissances.com/ |
| Allaitement Québec | Groupe d'entraide en allaitement de Québec | https://allaitementquebec.org/ |
| Soins de nos enfants | Information aux parents au sujet de la santé et du bien-être de leur enfant. | https://soinsdenosenfants.cps.ca/ |
| Régime québécois d'assurance parentale | Prestation d'assurance parentale | www.rqap.gouv.qc.ca |
| Toi, Moi, Bébé | Programme pour favoriser la santé mentale et le bien-être des futurs et nouveaux parents. | https://toimoibebe.ca/ |

Numéros de téléphone :

- Unité Mère-Enfant de l'Hôtel-Dieu de Lévis : 418 835-7164 (à partir de 20 semaines de grossesse)
- Centre Mère-Enfant du CHUL : (418) 525-4444
- Centre mère-enfant de l'Hôpital de Saint-Georges : 418 228-2031
- Centre mère-enfant de l'Hôpital de Thetford : 418 338-7777
- CLSC Sainte-Marie de Beauce : 418 387-8181, Centrale de rendez-vous : 418 387-6060 (entre 8h et 16h du lundi au vendredi)
- Halte allaitement Sainte-Marie : 418 561-7088
- Maison de la Famille Nouvelle-Beauce : 418 387-3585
- Info-Santé / Info-Social : 811
- Urgence Détresse : 1 866 277-3553
- Centre antipoison : 1 800 463-5060
- Ligue La Leche Capitale-Nationale et Chaudière-Appalaches : 1 866 255-2483 ou 1 866 ALLAITE (monitrice bénévole de 9 h à 21 h)
- Allaitement Québec : 418 704-3575

Tests prénataux

- Clinique ovo Québec : 418 425-0128 (2600 boulevard Laurier, Québec, suite 295)
- Prenato : 418 476-2155, sans frais 1 877 362-8602 (990 route de l'Église, Québec, suite 302)
- Clinix (dating et/ou clarté nucale) : 418-653-9933 (2600 boulevard Laurier, Québec, suite 295)