

Gestion du cérumen

Document d'information

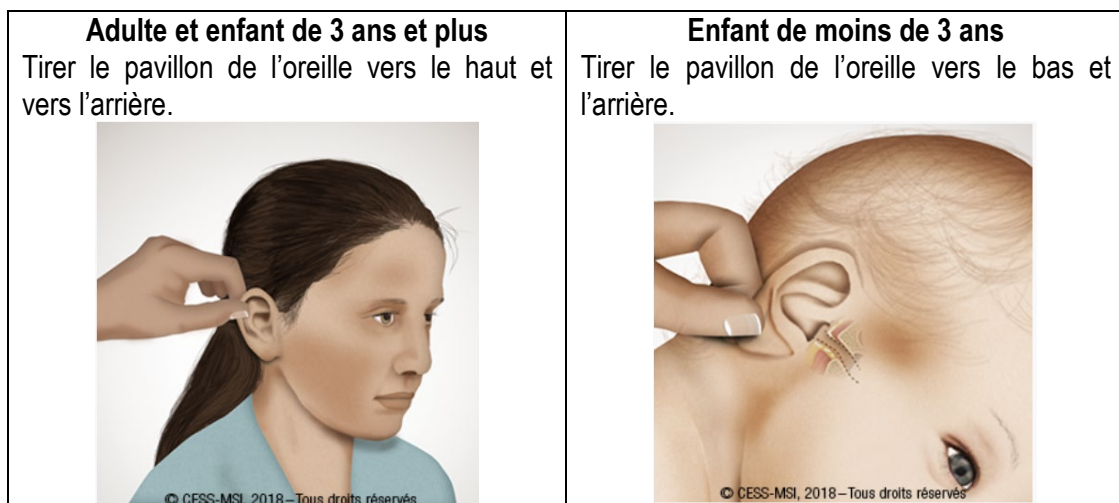
La présence de cérumen, communément appelé « cire » dans l'oreille est normale. Certaines personnes en produisent davantage, ce qui peut causer un bouchon dans l'oreille. Il n'est habituellement pas nécessaire de le retirer, sauf si cela vous occasionne des symptômes.

Préparation en vue d'une irrigation de l'oreille :

- Effectuer la préparation dans les 3 à 7 jours précédant votre rendez-vous;
- Appliquer 2 à 3 gouttes d'huile d'olive ou minérale dans votre oreille 1 à 2 fois par jour;
- Vous pouvez vous procurer une solution à la pharmacie suite aux recommandations de votre pharmacien;
- Si vous êtes diabétique ou immunosupprimé, veuillez en informer un professionnel de la santé et suivre ses directives.

Conseils pour l'application des gouttes dans les oreilles :

- Laver vos mains avec de l'eau et du savon;
- Éviter de toucher l'oreille avec l'extrémité du contenant afin de ne pas le contaminer;
- Appliquer les gouttes.



... verso

Gestion du cérumen

Document d'information

Afin de permettre au produit d'atteindre toutes les parties du conduit de l'oreille :

- Faire un léger massage de la partie antérieure de votre oreille pour faciliter la descente des gouttes dans le conduit de l'oreille.
- Laisser la tête inclinée sur le côté opposé à l'oreille traitée de 5 à 10 minutes. Si les deux oreilles doivent être traitées, attendre ce délai avant de mettre des gouttes dans la seconde.
- Si vous portez un appareil auditif, appliquer les gouttes au coucher après l'avoir retiré.

Comment se déroule l'irrigation de l'oreille?

Cette intervention consiste à injecter de l'eau dans le conduit auditif externe, pour qu'elle s'infilte derrière le bouchon de cérumen et le pousse hors du conduit auditif. Il se pourrait que plus d'une séance d'irrigation soient nécessaires.

Pour prévenir la formation d'un bouchon de cérumen :

- Assécher l'entrée de vos oreilles après le bain, la douche ou la baignade;
- Nettoyer l'entrée de votre oreille avec une débarbouillette;
- Ne jamais utiliser de cotons-tiges, ni d'objets pointus à l'intérieur de l'oreille;
- Éviter de mettre de la ouate dans vos oreilles;
- Effectuer un entretien rigoureux de vos appareils auditifs, lorsque requis.

**En tout temps, si vous avez des questions ou si vous présentez des symptômes qui vous inquiète, communiquez avec
INFO-SANTÉ au 811.**

Sources :

Ministère de la Santé et des Services sociaux (septembre 2018). *Règle de soins infirmiers nationale* et modèle de publication à la clientèle : *Soins des oreilles*.

Centre d'expertise en santé de Sherbrooke (2019-07-26). Méthode de soins informatisée : *Désobstruction de l'oreille*.

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est (mai 2019). *Irrigation de l'oreille*.

Produit par la Direction des soins infirmiers, volet pratiques professionnelles et développement clinique 2020-03-15