

# Lits d'enfant, berceaux et moïse

---

## Ce que tout parent devrait savoir

Les bébés passent beaucoup de temps dans leur lit, berceau et moïse, d'où l'importance de s'assurer qu'il est sécuritaire. Pour ce faire, vous pouvez consulter les [rappels de produits de consommation](#).



## Différence entre lit d'enfant, berceau et moïse

Un lit d'enfant qui est conforme à la réglementation canadienne en vigueur est l'endroit le plus sécuritaire où dormir pour un nourrisson. Un lit d'enfant peut servir jusqu'à ce que le bambin soit capable d'en sortir en grimpant ou qu'il mesure plus de 90 cm (35 po). Un berceau qui est conforme à la réglementation canadienne en vigueur est aussi un endroit sécuritaire où dormir pour un nourrisson, jusqu'à ce que celui-ci soit capable de se mettre à quatre pattes ou qu'il atteigne le poids maximal précisé par le fabricant. Un moïse qui est conforme à la réglementation canadienne en vigueur est aussi un endroit sécuritaire où dormir, jusqu'à ce que le nourrisson soit capable de se tourner ou qu'il atteigne le poids maximal précisé par le fabricant.

### Le saviez-vous...

Les *lits d'enfant* fabriqués avant septembre 1986 ne sont pas conformes aux normes de sécurité actuelles et ne devraient pas être utilisés. Quiconque annonce, vend ou donne ces lits commet un *acte criminel*.

## À savoir avant d'acheter un lit d'enfant, un berceau ou un moïse

- › Vérifiez que le lit d'enfant porte une étiquette indiquant qu'il a été fabriqué après septembre 1986. Les lits d'enfant, les berceaux et les moïses qui ne portent pas d'étiquette ou de mode d'emploi ne devraient pas être achetés ni vendus.
- › Les lits d'enfant, les berceaux et les moïses aux découpages décoratifs, ou dont les montants d'angle dépassent de plus de 3 mm (0.12 po), peuvent être dangereux et devraient être évités.
- › Assurez-vous que le matelas est bien ajusté aux quatre côtés du lit. L'espace entre le matelas et les côtés du lit, du berceau ou du moïse ne devrait pas mesurer plus de 3 cm (1 3/16 po). Le matelas du lit d'enfant ne doit pas avoir plus de 15 cm (6 po) d'épaisseur. Le matelas du berceau ou du moïse ne devrait pas avoir plus de 3,8 cm (1 1/2 po) d'épaisseur.

- › L'espacement entre les barreaux du lit d'enfant, du berceau ou du moïse ne doit pas dépasser 6 cm (2 3/8 po).
- › Remplacez le matelas s'il est trop usé ou s'il n'est plus ferme.
- › Assurez-vous que toutes les pièces en métal et en bois sont exemptes d'éclats de bois ou de bavures et que les écrous et boulons sont bien serrés.
- › Les lits d'enfant, les berceaux et les moïses qui présentent des signes visibles de dommages ou auxquels il manque des pièces ou de l'information doivent être détruits.

## **Comment utiliser un lit d'enfant, un berceau ou un moïse de façon sécuritaire**

- › Ne modifiez d'aucune façon un lit d'enfant, un berceau ou un moïse et respectez toujours le mode d'emploi du fabricant.
- › Vérifiez fréquemment le lit, le berceau ou le moïse pour vous assurer qu'il est solide et que les écrous et boulons sont bien serrés.
- › Lorsque vous mettez le bébé au lit, assurez-vous que les côtés, une fois remontés, sont bien enclenchés.
- › Abaissez le matelas au niveau le plus bas dès que le bébé est capable de se tenir en position assise.
- › Retirez les mobiles et les autres jouets suspendus lorsque le bébé commence à se mettre à quatre pattes.
- › Ne mettez pas d'oreillers, de douillettes, de jouets rembourrés ni de bordures de protection dans le lit, le berceau ou le moïse afin d'éviter tout risque de suffocation.
- › N'attachez pas le bébé dans son lit et ne le laissez jamais avec un collier, une bande élastique, un foulard ou une suce attachée à une longue corde, car il pourrait s'étrangler avec ces objets.
- › Placez le lit d'enfant, le berceau ou le moïse loin des fenêtres, rideaux, cordons de stores, lampes, prises de courant et rallonges électriques.

Source : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/sommeil-securitaire/lits-enfant-berceaux-et-bassinettes.html>