

**2019-PM-GMFNB-005-01**

**PROTOCOLE D'AJUSTEMENT DE LA LÉVOTHYROXINE  
(SYNTHROÏD)**

Date d'entrée en vigueur : **ND**

Date prévue de révision : **ND**

Date de péremption : **ND**

**SI TSH < QUE L'INTERVALLE VISÉ :**

- Réduire la dose quotidienne de 12,5 mcg et prescrire un contrôle de la TSH 4 à 8 semaines plus tard.

**SI TSH DANS L'INTERVALLE VISÉ :**

- Sans symptôme et sous dose stable < 1an, garder la même posologie et refaire une TSH dans 6 mois.
- Sans symptôme et sous dose stable > 1an, garder la même posologie et refaire une TSH dans 1 an.
- Avec symptômes pouvant s'apparenter à l'hypothyroïdie ou l'hyperthyroïdie, **référer au médecin.**

<b>Hypothyroïdie</b>	<b>Hyperthyroïdie</b>
- Peau froide et pâle	- Transpiration accrue
- Bradycardie	- Intolérance à la chaleur
- Gain de poids	- Tremblements
- Frilosité	- Perte de poids
- Manque d'énergie / fatigue	- Nervosité
- Constipation	- Battements cardiaques plus rapides
- Dépression	- Insomnie
	- Fatigue
	- Diarrhée

**SI TSH > QUE L'INTERVALLE VISÉ :**

- Augmenter la dose de lévothyroxine d'environ 10 à 50% par rapport à la dose originale (voir tableau suivant) et prescrire un contrôle de la TSH 4 à 8 semaines plus tard.

<b>Dose en cours (mcg)</b>	<b>Augmenter à (mcg)</b>
25	50
50	75
75	88
88	100
100	112
112	125
125	137
137	150
150	175
175	200
200	225
225	250
250	275
275	300
300	<b>Référer au médecin</b>

**SI GROSSESSE DÉTECTÉE :**

- Augmenter la dose de lévothyroxine d'environ 30% par rapport à la dose originale, prescrire un contrôle de la TSH 4 semaines plus tard et **référer au médecin.**

- › Si initiation d'un médicament interférant avec le Synthroid ou modification des habitudes alimentaires entourant la prise du Synthroid :
  - Prescrire un contrôle de la TSH 4 à 8 semaines plus tard.

#### RÉFÉRENCES :

- 1- Ordonnance collective ORD-CMDP-22 du centre de santé et de service sociaux – Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke. [http://www.csss-iugs.ca/c3s/data/files/Ordonnances%20collectives/ORD-CMDP-22\\_Web.pdf](http://www.csss-iugs.ca/c3s/data/files/Ordonnances%20collectives/ORD-CMDP-22_Web.pdf)
- 2- Hypothyroidisme in adults, Dynamed (consulté le 08—09-2016)
- 3- Ajustement du traitement de l'hypothyroïdie, C. Augé et S. Grondin, Québec Pharmacie, Juin 2016.
- 4- <http://www.thyroidmanager.org/algorithm/managing-primary-hypothyroidism-2/> (consulté le 08—09-2016)
- 5- Hueston WJ. Treatment of Hypothyroidism. American family physician 2001; 64(10) : 1717-24.
- 6- Management of Thyroid Dysfunction during Pregnancy and Postpartum: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline - [http://press.endocrine.org/doi/10.1210/jc.2011-2803?url\\_ver=Z39.88-2003&rfr\\_id=ori%3Arid%3Acrossref.org&rfr\\_dat=cr\\_pub%3Dpubmed&#sthash.aqYORxG1.dpuf](http://press.endocrine.org/doi/10.1210/jc.2011-2803?url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori%3Arid%3Acrossref.org&rfr_dat=cr_pub%3Dpubmed&#sthash.aqYORxG1.dpuf) (consulté le 22-09-2016)